



## **Самостоятельный контроль трезвости**

Целью самоконтроля является проверка готовности водителя к управлению автомобилем после употребления алкогольных напитков или наличия заболевания, при котором организм вырабатывает так называемый эндогенный алкоголь. Для этого могут использоваться любые типы алкотестеров: персональные, медицинские, профессиональные, а также самые примитивные принадлежности, такие как индикаторные трубки Мохова-Шинкаренко и тест-полоски на алкоголь.

Основными ошибками, при самоконтроле является либо нарушение правил тестирования, либо незнание закономерностей изменения концентрации алкоголя в организме и факторов от которых это зависит.

### **Правила тестирования**

Для получения достоверного результата тестирования следует соблюдать несколько правил:

1. Не проводить тестирование сразу после употребления алкоголя, курения, еды. Необходимо выдержать паузу не менее 5 минут (идеально - 20 минут)
2. Если прибор долгое время не использовался, то при первом тестировании вероятно небольшое завышение показаний, алкотестер может показать концентрацию в пределах до 0, 20 промилле (0,1 мг/л) даже у трезвых людей, особенно это актуально для приборов с полупроводниковым сенсором. Проведите повторное измерение.
3. Необходимо соблюдать рекомендованный интервал сервисного обслуживания приборов и не использовать персональные модели для массового тестирования, в противном случае, показания будут некорректны, а точность прибора намного ниже положенной.
4. Чем больше тестов со значительной (ударной) концентрацией алкоголя, тем быстрее падает точность и снижается ресурс сенсора прибора.
5. Почти у всех персональных алкотестеров используется единица измерения алкоголя в крови - промилле (‰). Установленное законом пороговое значение 0,16 мг/л в выдыхаемом воздухе с небольшим запасом соответствует 0,30 ‰ (промилле), более высокие значения расцениваются как состояние опьянения.

### **Нужен ли алкотестер для самоконтроля?**

Алкотестер необходим для контроля состояния опьянения у себя и у других. Человек в состоянии опьянения не способен объективно оценить свои возможности. Показания алкотестера помогут ему осознать степень собственного опьянения, призвут не садиться за руль самому и не допускать других к вождению в нетрезвом состоянии.

### **Как выбрать себе алкотестер?**

Выбирая алкотестер для самоконтроля необходимо прояснить какие технические характеристики для вас важны (тип сенсора, тип продувания, точность, как у сотрудника ГИБДД и т.д.). Также обратите внимание на дизайн прибора, его комплектацию, точность показаний, функциональные возможности: наличие функции антиобман, счетчика тестов, памяти и т.д. Модели с полупроводниковым сенсором - недорогие, но у них большая погрешность и техническое обслуживание требуется чаще, чем приборам с электрохимическим сенсором, которые дороже, но точнее и избирательны к этанолу.



## Приборы

Для самоконтроля на состояние алкогольного опьянения могут использоваться все виды алкотестеров: персональные, медицинские и профессиональные:

1. Персональный Алкотестер Динго АТ-2000  
[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_dingo\\_at2000.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_dingo_at2000.html)
2. Персональный индикатор алкоголя Dingo АТ-2050  
[https://www.alkotestery.ru/personaljnij\\_indikator\\_alkogolja\\_dingo\\_at\\_2050.html](https://www.alkotestery.ru/personaljnij_indikator_alkogolja_dingo_at_2050.html)
3. Персональный алкотестер Динго АТ-1000 цвет черный  
[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_dingo\\_at1000.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_dingo_at1000.html)
4. Персональный Алкотестер Динго С-08  
[https://www.alkotestery.ru/dingo\\_c\\_08.html](https://www.alkotestery.ru/dingo_c_08.html)
5. Персональный алкотестер Алкогран АG-100  
[https://www.alkotestery.ru/alkogran\\_ag100.html](https://www.alkotestery.ru/alkogran_ag100.html)
6. Персональный алкотестер Алкогран АG-120  
[https://www.alkotestery.ru/personaljnij\\_alkotester\\_alkogran\\_ag\\_120.html](https://www.alkotestery.ru/personaljnij_alkotester_alkogran_ag_120.html)
7. Персональный алкотестер Алкогран АG-125  
[https://www.alkotestery.ru/alkogran\\_ag125.html](https://www.alkotestery.ru/alkogran_ag125.html)
8. Персональный Алкотестер DA-8100  
[https://www.alkotestery.ru/da8100\\_file.html](https://www.alkotestery.ru/da8100_file.html)
9. Персональный алкотестер Динго А-055  
<https://www.alkotestery.ru/dingo055.html>
10. Персональный алкотестер Динго А-077  
[https://www.alkotestery.ru/personaljnij\\_alkotester\\_dingo\\_a\\_077.html](https://www.alkotestery.ru/personaljnij_alkotester_dingo_a_077.html)
11. Алкотестер Динго E010 в упрощенной комплектации, с USB, но без кабеля  
[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_dingo\\_e010\\_v\\_uproshejnoj\\_komplektacii.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_dingo_e010_v_uproshejnoj_komplektacii.html)
12. Алкотестер Динго E010 в полной комплектации  
<https://www.alkotestery.ru/dingoE.html>
13. Алкотестер Динго SCREEN  
[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_dingo\\_screen.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_dingo_screen.html)
14. Алкотестер AL 1100  
<https://www.alkotestery.ru/alk12.html>
15. Алкотестер Alco-Screen  
<https://www.alkotestery.ru/alk12.html>
16. Профессиональный алкотестер Drivesafe- II  
[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_drivesafe\\_2\\_professional.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_drivesafe_2_professional.html)
17. Профессиональный алкотестер Динго E-200 без принтера без SD слота  
[https://www.alkotestery.ru/dingoe200\\_bez\\_sd.html](https://www.alkotestery.ru/dingoe200_bez_sd.html)
18. Профессиональный алкотестер Динго E-200 с принтером  
[https://www.alkotestery.ru/dingo\\_e\\_200.html](https://www.alkotestery.ru/dingo_e_200.html)



19. Профессиональный алкотестер Динго Е-200(В)

[https://www.alkotestery.ru/dingo\\_e\\_200.html](https://www.alkotestery.ru/dingo_e_200.html)

20. Профессиональный алкотестер Динго Е-200(В) с принтером

[https://www.alkotestery.ru/dingo\\_e\\_200.html](https://www.alkotestery.ru/dingo_e_200.html)

21. Профессиональный алкотестер Drager Alcotest 5510

[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_drager\\_alcotest\\_5510.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_drager_alcotest_5510.html)

22. Профессиональный алкотестер Drager Alcotest 6820 с кабелем для подключения к ПК

[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_drager\\_alcotest\\_6820\\_s\\_podklyucheniem\\_k\\_pk.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_drager_alcotest_6820_s_podklyucheniem_k_pk.html)

23. Профессиональный алкотестер Drager Alcotest 6820 с принтером

[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_drager\\_alcotest\\_6820\\_s\\_printerom.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_drager_alcotest_6820_s_printerom.html)

24. Профессиональный алкотестер Алкотектор Mark V

[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_alkotektor\\_mark\\_V\\_mark\\_5.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_alkotektor_mark_V_mark_5.html)

25. Профессиональный алкотестер для проходной Динго В-01

<https://www.alkotestery.ru/dingo-b-01.html>

26. Алкотестер для проходной Динго В-02

[https://www.alkotestery.ru/alkotester\\_dingo\\_b\\_02.html](https://www.alkotestery.ru/alkotester_dingo_b_02.html)

27. Анализатор паров этанола в воздухе Динго iblow 10

[https://www.alkotestery.ru/indikatoryj\\_alkotester\\_dingo\\_iblow\\_10.html](https://www.alkotestery.ru/indikatoryj_alkotester_dingo_iblow_10.html)